



# BEVEZETÉS AZ ÖNÉLETRAJZ ÍRÁS VILÁGÁBA

## JÁTÉKOS FELADATOK ÁLTALÁNOS ISKOLÁSOKNAK

TANÁRI ÚTMUTATÓ



## TANÁRI ÚTMUTATÓ

**A foglalkozás időtartama:** 45 perc

**Szükséges eszközök/technika:** mellékletek kinyomtatása a tanulók számára, minden diáknak fejenként 1 db golyóstoll

**Cél:**

A foglalkozás legfőbb célja, hogy megismertesse a tanulókat az önéletrajzzal, annak funkciójával, céljával, felhasználhatóságával, főbb tartalmi elemeivel. A bevezetésen van a hangsúly, hiszen a foglalkozásnak nem célja, hogy önállóan készítsenek a diákok önéletrajzot.

**A foglalkozás menete:**

A foglalkozás során összesen 3 db feladatot kell megoldaniuk a tanulóknak. Ebből kettőt önállóan, egyet páros munkával. A feladatokat az osztály együtt ellenőrzi a foglalkozást vezető egyén vezetésével.

### 1. feladat

A tanulók aktivizálása két beszélgetést indító, ráhangolódo kérdéssel kezdődik. „Van-e elképzelése valakinek már most arról, hogy mivel szeretne foglalkozni a jövőben, van-e számotokra szimpatikus foglalkozás? „Hallottatok-e már az önéletrajzról, tudjátok-e, hogy mihez használjuk?” A kérdések megbeszélése után az 1-es mellékletből minden diák kap egyet. A feladatban arra kérjük őket, válaszoljanak írásban az alábbi kérdésekre:

1. Mit tanulsz szívesen az iskolában? Melyek a kedvenc tantárgyaid? Sorolj fel legalább kettőt!
2. Mit szeretsz iskolán kívül csinálni? Milyen hobbid van?
3. Van-e már most számodra szimpatikus foglalkozás?

**Megjegyzés:** A kérdések tetszőlegesen alakíthatók, kiegészíthetők, személyre szabhatók.

**Ennél a feladatnál maximum 5 perc áll a diákok rendelkezésére.**

### 2. feladat

A második feladat helyes megoldásához szükséges átbeszélni az önéletrajz ismérveit. A tanulók aktív bevonása érdekében az alábbi kérdést tehetjük fel nekik: „Tudja-e valaki, hogy hogyan épül fel egy jó önéletrajz, milyen információkat kell tartalmaznia?” A válaszadások után vázlatosfelsorolás szükséges, amely szerint az önéletrajznak tartalmaznia kell:

1. Egy „hivatalos”, jó minőségű fényképet az illetőről (*kiegészítés: a fotó ne legyen szelfi, és ne szabadidős tevékenység közben ábrázolja az illetőt, ne legyen túl közeli, se túl távoli, egész alakos*)
2. Személyes adatokat (*kiegészítés: a legfontosabbakat, mint név, születési dátum, e-mail cím, telefonszám*)
3. Szakmai tapasztalatot



4. Végzettségeket
5. Nyelvtudást

Az alábbiakat lehet felsorolni egy önéletrajzban, de nem kötelező:

1. Készségeket (*kiegészítés: felsorolhatók digitális készségek és/vagy személyes készségek is*)
2. További információkat (*kiegészítés: hobbi, érdeklődési kör*)

Az időkeret pontos betartása érdekében célszerű röviden és érthetően átbeszélni ezeket az információkat, ha a terem rendelkezik táblával, segítségképpen feltüntethetők a vázlatpontok.

Az átbeszélés után a 2-es mellékletből minden diák kap egy-egy példányt, összesen 3 db önéletrajzot. Minden önéletrajzban van hiba és/vagy hiányosság.

Gipsz Elek önéletrajza az alábbi hibákat tartalmazza:

1. Hibás profilkép
2. Nem megfelelő e-mail cím
3. Nem értelmezhető szakmai tapasztalat

Eszet Lenke önéletrajza az alábbi hibát tartalmazza:

1. Nem értelmezhető az oktatás és képzés rész

Har Mónika önéletrajza az alábbi hibát tartalmazza:

1. Személyes adatok teljes hiánya

**Megjegyzés: Fel lehet hívni a figyelmet arra, hogy Har Mónika fényképe a legideálisabb egy önéletrajzba.**

**Ennél a feladtnál maximum 10 perc áll a diákok rendelkezésére.**

### 3. feladat

A közös ellenőrzés után a résztvevőknek párokba kell rendeződniük. A 3-as melléklet 10 db foglalkozást, és 19 db készséget tartalmaz.

Az alábbi foglalkozások találhatóak a rózsaszín kártyákon: Fodrász, Úszómester, Ügyvéd, Titkár, Autószerelő, Marketing vezető, Újságíró, Szabó, Óvónő, Pincér

Az alábbi készségek találhatóak a kék kártyákon: barátságos jellem, jó kezűgyesség, vevőközpontúság, jó erőnlét, elsősegély-nyújtó ismeretek, megbízhatóság, jó tárgyalási képesség, jó beszéd-készség, egyhangú munka tűrése, magas fokú figyelem, nagy teherbírás a munkában, megbízhatóság, önállóan tud döntéseket hozni, erős kommunikációs készség szóban és írásban, jó meggyőzői képesség, fel tudja mérni a helyzeteket, precizitás-pontosság, kreativitás, zenei készség, jó stressztűrő képesség

A tanulóknak össze kell párosítaniuk a foglalkozásokat a hozzájuk illő készségekkel. A cél, hogy ne tévesszenek nagyot, például az úszómester foglalkozáshoz ne párosítsanak zenei készséget, de a nagy hibázásokon kívül opcionálisan párosíthatják a kártyákat.



Egy foglalkozáshoz több készség tartozhat, így érdemes a készségek kártyákat több példányba kinyomtatni.

**Ennél a feladatnál maximum 15 perc áll a diákok rendelkezésére.**

**A harmadik feladat ellenőrzése után a foglalkozás a végére ér. Ha marad idő, érdemes felmérni, hogy hogy érezték magukat a diákok, milyen új tudással, tapasztalattal gazdagodtak.**

**További tanári segédletek, illetve karriertervezést segítő kiadványok az alábbi linkeken találhatóak:**

**Tanári segédletek:**

→ [https://europass.hu/oktatasi\\_intezmenyek](https://europass.hu/oktatasi_intezmenyek)

**Kiadványok:**

→ Tervezd meg a karriered! c. kiadvány: <https://bit.ly/3YBXVfo>

→ Karriertervezés az iskolában c. kiadvány: <https://bit.ly/36GDplm>

**Álláskereső kisokos:**

→ <https://europass.hu/europass/job>



## MELLÉKLETEK

**1-es melléklet (1. feladat)**

**2-es melléklet (2. feladat)**

**Gipsz Elek önéletrajz**

**Eszet Lenke önéletrajz**

**Har Mónika önéletrajz**

**3-as melléklet (3. feladat)**



# 1-es melléklet

## 1. feladat



*Válaszolj az alábbi kérdésekre! Minden kérdéshez legalább két mondatot írf. A feladatra 15 perced van.*

- 1.) Mit tanulsz szívesen az iskolában? Melyek a kedvenc tantárgyaid? Sorolj fel legalább kettőt!
- 2.) Milyen kirándulásokon vettél részt az iskola szervezésében? Szoktál-e az iskola szervezésén kívül kirándulásokon részt venni családdal vagy barátokkal?
- 3.) Mit szeretsz iskolán kívül csinálni? Milyen hobbid van?
- 4.) Milyen szeretnél lenni 5 év múlva? Van-e már most számodra szimpatikus foglalkozás?



# 2-es melléklet

## 2. feladat





## Gipsz Elek

Állampolgárság: magyar Születési idő: 15/02/2000 Nem: Férfi

☎ Telefonszám: (+36) 203985297 ✉ E-mail-cím: [kutyulimutyuli@gmail.com](mailto:kutyulimutyuli@gmail.com)

📍 Otthoni: Hálózati tér 2. , 1002 Budapest (Magyarország)

### OKTATÁS ÉS KÉPZÉS

#### Diploma

*Budapesti Műszaki és Gazdaságtudományi Egyetem* [ 2019 – 2022 ]

Szakirány(ok): Szoftverfejlesztő

mérés-és szabályozástechnika, érzékelő és beavatkozórendszerek; elektronika, digitális rendszerek; számítógép architektúrák; operációs rendszerek, számítógép és távközlési hálózatok; programozási paradigmák és programnyelvek; programtervezés és szoftvertechnológia; adatbázis-kezelés; tudásreprezentáció; informatikai rendszerek felépítése, modellezése és analízise, informatikai rendszerek megvalósítása, biztonsága; rendszer és szoftverfejlesztés, infokommunikációs rendszerek

#### Érettségi

*Fazekas Mihály Gimnázium* [ 2015 – 2019 ]

### SZAKMAI TAPASZTALAT

#### Jegyszedő a szabad strandon

Nyári diákmunka keretében jegyszedőként dolgoztam a soltvadkerti szabadstrandon.

### NYELVTUDÁS

Anyanyelv(ek): magyar

További nyelv(ek):

angol

német

HALLÁS UTÁNI ÉRTÉS B2 ÍRÁS B2 TÁRSALGÁS B2

HALLÁS UTÁNI ÉRTÉS C1 ÍRÁS C1 TÁRSALGÁS C1

### DIGITÁLIS KÉSZSÉGEK

MS Office halad szint ismerete (Word PowerPoint Excel) / Microsoft World használata / Word Excel felhasznli szint ismerete

### KOMMUNIKÁCIÓS ÉS INTERPERSZONÁLIS KÉSZSÉGEK

Csapatjátékos

Alapos

Megbízható

### VEZETŐI ENGEDÉLY

Vezetői engedély: B



## Eszet Lenke

**Születési idő:** 16/09/1998 | **Állampolgárság:** magyar | **Nem:** Nő | **Telefonszám:**  
(+36) 304567896 (Otthoni) | **E-mail-cím:** [eszet.lenke@gmail.com](mailto:eszet.lenke@gmail.com) |  
**Cím:** Rókalyuk utca , 1./b, 6700, Szeged, Magyarország (Otthoni)

### OKTATÁS ÉS KÉPZÉS

#### HIVATÁSOS NAPLOPÓ Az élet iskolája

Az élet iskolájában végzett tanulmányaim során elsajátítottam minden készséget, ami az egész napos naplopáshoz kell, így lettem hivatásos naplopó.

### SZAKMAI TAPASZTALAT

2020 – JELENLEGI Szeged

#### FODRÁSZNŐ GYÖNGYVIRÁG SZÉPSÉGSZALON

- hajvágás ollóval, hajvágó géppel és borotvával, frizuraritkítás
- tartóshullám készítés
- hajfestés, színezés
- hajszáritás, hajformázás

2019 – 2020 Pécs

#### FODRÁSZ GYAKORNOK FRIZURA HAJVÁGÓSZALON

- hajmosás
- hajvágás ollóval, hajvágó géppel és borotvával, frizuraritkítás
- tartóshullám készítés
- hajszáritás, hajformázás

### NYELVTUDÁS

Anyanyelv(ek): **MAGYAR**

További nyelv(ek):

	SZÖVEGÉRTÉS		BESZÉD		ÍRÁS
	Hallás utáni értés	Olvasás	Folyamatos beszéd	Társalgás	
<b>ANGOL</b>	B2			B2	B2

Szintek: A1 és A2: Alapszintű nyelvhasználó; B1 és B2: Önálló nyelvhasználó; C1 és C2: Mesterfokú nyelvhasználó

### DIGITÁLIS KÉSZSÉGEK

MS Office halad szint ismerete (Word PowerPoint Excel)

### TOVÁBBI INFORMÁCIÓK

#### KOMMUNIKÁCIÓS ÉS INTERPERSZONÁLIS KÉSZSÉGEK

Vevőközpontúság

Segítőkézség

Megbízhatóság



**Har Mónika**

## SZAKMAI TAPASZTALAT

**2020 – JELENLEGI** Budapest, Magyarország

**Marketing vezető** Háztól-Házig Kft.

- fő marketingirányok meghatározása a cég fejlődése érdekében
- marketingtevékenységek ellenőrzése
- cég képviselete

**2018 – 2020** Budapest

**Marketing menedzser** Háztól-Házig Kft.

- marketing stratégia elkészítése
- marketingre fordítandó összegek kiszámítása
- marketing csapat irányítása
- fizetett hirdetések kezelése

**2017 – 2018** Budapest

**Marketing asszisztens** Háztól-Házig Kft.

- közösségi média menedzselése
- reklámszövegírói feladatok elkészítése
- marketing stratégia előkészítése

**2015 – 2017** Budapest

**Marketing asszisztens** Szép Lak Kft.

- közösségi média menedzselése
- reklámszövegírói feladatok elkészítése
- marketing stratégia előkészítése

Szakmai gyakorlatomat a Szép Lak Kft.-nél végeztem, a gyakorlat leteltével még másfél évig marketing asszisztens pozícióban dolgoztam a cégnél.

## OKTATÁS ÉS KÉPZÉS

**2014 – 2016**

**Diploma** Eötvös Lóránt Tudományegyetem

**2010 – 2014**

**Diploma** Budapesti Corvinus Egyetem

**2005 – 2009**

**Érettségi** Városmajori Gimnázium

## DIGITÁLIS KÉSZSÉGEK

Facebook hirdetések kezelése | MS Office haladó szintű ismerete | Microsoft Power Point haladó szintű ismerete | Kommunikációs platformok ismerete (Skype, Zoom) | Social Media oldalak ismerete | Webszerkesztés | Prezentáció készítés

## NYELVTUDÁS

**ANYANYELV(EK):** magyar

## További nyelv(ek):

### angol

Hallás utáni értés  
C2

Olvasás  
C2

Folyamatos beszéd  
C2

Társalgás  
C2

Írás  
C2

---

### spanyol

Hallás utáni értés  
B2

Olvasás  
B2

Folyamatos beszéd  
B2

Társalgás  
B2

Írás  
B2

---

## TOVÁBBI INFORMÁCIÓK

### Kommunikációs és interperszonális készségek

- Önálló döntéshozatal
- Vezető jellem
- Kiváló tárgyaló készség
- Jó kommunikációs képesség szóban és írásban

### Vezetői engedély

- Vezetői engedély: B

### Konferenciák és szemináriumok

- **Marketing Summit Hungary 2021** 2.helyezett "Az év marketing vezetője" kategóriában.



# 3-as melléklet

## 3. feladat

**JÓ KÉZÜGYESSÉG**

**VEVŐKÖZPONTÚSÁG**

**BARÁTSÁGOS JELLEM**

**JÓ ERŐNLÉT**

Lépj előre!

[europass.hu](http://europass.hu)



**europass**

Lépj előre!

[europass.hu](http://europass.hu)



**europass**

Lépj előre!

[europass.hu](http://europass.hu)



**europass**

Lépj előre!

[europass.hu](http://europass.hu)



**europass**

**ELSŐSEGÉLY-NYÚJTÓ  
ISMERETEK**

**JÓ TÁRGYALÁSI KÉPESSÉG**

**JÓ BESZÉDKÉSZSÉG**

**MEGBÍZHATÓSÁG**



Lépj előre!

[europass.hu](http://europass.hu)



**europass**

Lépj előre!

[europass.hu](http://europass.hu)



**europass**

Lépj előre!

[europass.hu](http://europass.hu)



**europass**

Lépj előre!

[europass.hu](http://europass.hu)



**europass**

**EGYHANGÚ MUNKA  
TŰRÉSE**

**MAGAS FOKÚ  
FIGYELEM**

**PRECIZITÁS-PONTOSSÁG**

**FEL TUDJA MÉRNI  
A HELYZETEKET**

Lépj előre!

[europass.hu](http://europass.hu)



**europass**

Lépj előre!

[europass.hu](http://europass.hu)



**europass**

Lépj előre!

[europass.hu](http://europass.hu)



**europass**

Lépj előre!

[europass.hu](http://europass.hu)



**europass**

**ZENEI KÉSZSÉG**

**KREATIVITÁS**

**JÓ MEGGYŐZÉSI  
KÉPESSÉG**

**ERŐS  
KOMMUNIKÁCIÓS  
KÉSZSÉG SZÓBAN ÉS  
ÍRÁSBAN**

Lépj előre!

[europass.hu](http://europass.hu)



**europass**

Lépj előre!

[europass.hu](http://europass.hu)



**europass**

Lépj előre!

[europass.hu](http://europass.hu)



**europass**

Lépj előre!

[europass.hu](http://europass.hu)



**europass**

**JÓ STRESSZTŰRŐ  
KÉPESSÉG**

**ÖNÁLLÓAN TUD  
DÖNTÉSEKET HOZNI**

**NAGY TEHERBÍRÁS  
A MUNKÁBAN**

Lépj előre!

[europass.hu](http://europass.hu)



**europass**

Lépj előre!

[europass.hu](http://europass.hu)



**europass**

Lépj előre!

[europass.hu](http://europass.hu)



**europass**

Lépj előre!

[europass.hu](http://europass.hu)



**europass**



---

**FODRÁSZ**



---

**PINCÉR**



---

**SZABÓ**



---

**ÓVÓNŐ**





europass.hu



europass.hu



Europass  
Magyarország



Europass  
Magyarország



europass



europass



europass.hu



europass.hu



Europass  
Magyarország



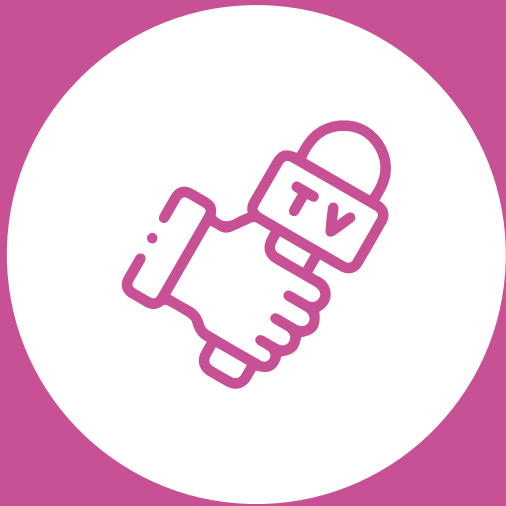
Europass  
Magyarország



europass



europass



---

**ÚJSÁGÍRÓ**



---

**MARKETING  
VEZETŐ**



---

**TITKÁR**



---

**AUTÓSZERELŐ**



europass.hu



europass.hu



Europass  
Magyarország



Europass  
Magyarország



europass



europass



europass.hu



europass.hu



Europass  
Magyarország



Europass  
Magyarország



europass



europass



---

**ÚSZÓMESTER**



---

**ÜGYVÉD**



---

**FODRÁSZ**



europass.hu



europass.hu



Europass  
Magyarország



Europass  
Magyarország



europass



europass



europass.hu



europass.hu



Europass  
Magyarország



Europass  
Magyarország



europass



europass