



BEVEZETÉS AZ ÖNÉLETRAJZ ÍRÁS VILÁGÁBA

JÁTÉKOS FELADATOK ÁLTALÁNOS ISKOLÁSOKNAK

TANÁRI ÚTMUTATÓ



TANÁRI ÚTMUTATÓ

A foglalkozás időtartama: 45 perc

Szükséges eszközök/technika: mellékletek kinyomtatása a tanulók számára, minden diáknak fejenként 1 db golyóstoll

Cél:

A foglalkozás legfőbb célja, hogy megismertesse a tanulókat az önéletrajzzal, annak funkciójával, céljával, felhasználhatóságával, főbb tartalmi elemeivel. A bevezetésen van a hangsúly, hiszen a foglalkozásnak nem célja, hogy önállóan készítsenek a diákok önéletrajzot.

A foglalkozás menete:

A foglalkozás során összesen 3 db feladatot kell megoldaniuk a tanulóknak. Ebből kettőt önállóan, egyet páros munkával. A feladatokat az osztály együtt ellenőrzi a foglalkozást vezető egyén vezetésével.

1. feladat

A tanulók aktivizálása két beszélgetést indító, ráhangolódo kérdéssel kezdődik. „Van-e elképzelése valakinek már most arról, hogy mivel szeretne foglalkozni a jövőben, van-e számotokra szimpatikus foglalkozás? „Hallottatok-e már az önéletrajzról, tudjátok-e, hogy mihez használjuk?” A kérdések megbeszélése után az 1-es mellékletből minden diák kap egyet. A feladatban arra kérjük őket, válaszoljanak írásban az alábbi kérdésekre:

1. Mit tanulsz szívesen az iskolában? Melyek a kedvenc tantárgyaid? Sorolj fel legalább kettőt!
2. Mit szeretsz iskolán kívül csinálni? Milyen hobbid van?
3. Van-e már most számodra szimpatikus foglalkozás?

Megjegyzés: A kérdések tetszőlegesen alakíthatók, kiegészíthetők, személyre szabhatók.

Ennél a feladatnál maximum 5 perc áll a diákok rendelkezésére.

2. feladat

A második feladat helyes megoldásához szükséges átbeszélni az önéletrajz ismérveit. A tanulók aktív bevonása érdekében az alábbi kérdést tehetjük fel nekik: „Tudja-e valaki, hogy hogyan épül fel egy jó önéletrajz, milyen információkat kell tartalmaznia?” A válaszadások után vázlatosfelsorolás szükséges, amely szerint az önéletrajznak tartalmaznia kell:

1. Egy „hivatalos”, jó minőségű fényképet az illetőről (*kiegészítés: a fotó ne legyen szelfi, és ne szabadidős tevékenység közben ábrázolja az illetőt, ne legyen túl közeli, se túl távoli, egész alakos*)
2. Személyes adatokat (*kiegészítés: a legfontosabbakat, mint név, születési dátum, e-mail cím, telefonszám*)
3. Szakmai tapasztalatot



4. Végzettségeket
5. Nyelvtudást

Az alábbiakat lehet felsorolni egy önéletrajzban, de nem kötelező:

1. Készségeket (*kiegészítés: felsorolhatók digitális készségek és/vagy személyes készségek is*)
2. További információkat (*kiegészítés: hobbi, érdeklődési kör*)

Az időkeret pontos betartása érdekében célszerű röviden és érthetően átbeszélni ezeket az információkat, ha a terem rendelkezik táblával, segítségképpen feltüntethetők a vázlatpontok.

Az átbeszélés után a 2-es mellékletből minden diák kap egy-egy példányt, összesen 3 db önéletrajzot. Minden önéletrajzban van hiba és/vagy hiányosság.

Béna Benő önéletrajza az alábbi hibákat tartalmazza:

1. Hibás profilkép
2. Nem megfelelő e-mail cím
3. Nem értelmezhető szakmai tapasztalat

Eszet Lenke önéletrajza az alábbi hibát tartalmazza:

1. Nem értelmezhető az oktatás és képzés rész

Har Mónika önéletrajza az alábbi hibát tartalmazza:

1. Személyes adatok teljes hiánya

Megjegyzés: Fel lehet hívni a figyelmet arra, hogy Har Mónika fényképe a legideálisabb egy önéletrajzba.

Ennél a feladtnál maximum 10 perc áll a diákok rendelkezésére.

3. feladat

A közös ellenőrzés után a résztvevőknek párokba kell rendeződniük. A 3-as melléklet 10 db foglalkozást, és 19 db készséget tartalmaz.

Az alábbi foglalkozások találhatóak a rózsaszín kártyákon: Fodrász, Úszómester, Ügyvéd, Titkár, Autószerelő, Marketing vezető, Újságíró, Szabó, Óvónő, Pincér

Az alábbi készségek találhatóak a kék kártyákon: barátságos jellem, jó kezűgyesség, vevőközpontúság, jó erőnlét, elsősegély-nyújtó ismeretek, megbízhatóság, jó tárgyalási képesség, jó beszéd-készség, egyhangú munka tűrése, magas fokú figyelem, nagy teherbírás a munkában, megbízhatóság, önállóan tud döntéseket hozni, erős kommunikációs készség szóban és írásban, jó meggyőzői képesség, fel tudja mérni a helyzeteket, precizitás-pontosság, kreativitás, zenei készség, jó stressztűrő képesség

A tanulóknak össze kell párosítaniuk a foglalkozásokat a hozzájuk illő készségekkel. A cél, hogy ne tévesszenek nagyot, például az úszómester foglalkozáshoz ne párosítsanak zenei készséget, de a nagy hibázásokon kívül opcionálisan párosíthatják a kártyákat.



Egy foglalkozáshoz több készség tartozhat, így érdemes a készségek kártyákat több példányba kinyomtatni.

Ennél a feladatnál maximum 15 perc áll a diákok rendelkezésére.

A harmadik feladat ellenőrzése után a foglalkozás a végére ér. Ha marad idő, érdemes felmérni, hogy hogy érezték magukat a diákok, milyen új tudással, tapasztalattal gazdagodtak.

További tanári segédletek, illetve karriertervezést segítő kiadványok az alábbi linkeken találhatóak:

Tanári segédletek:

→ https://europass.hu/oktatasi_intezmenyek

Kiadványok:

→ Tervezd meg a karriered! c. kiadvány: <https://bit.ly/3YBXVfo>

→ Karriertervezés az iskolában c. kiadvány: <https://bit.ly/36GDplm>

Álláskereső kisokos:

→ <https://europass.hu/europass/job>



MELLÉKLETEK

1-es melléklet (1. feladat)

2-es melléklet (2. feladat)

Béna Benő önéletrajz

Eszet Lenke önéletrajz

Har Mónika önéletrajz

3-as melléklet (3. feladat)



1-es melléklet

1. feladat



Válaszolj az alábbi kérdésekre! Minden kérdéshez legalább két mondatot írf. A feladatra 15 perced van.

- 1.) Mit tanulsz szívesen az iskolában? Melyek a kedvenc tantárgyaid? Sorolj fel legalább kettőt!

- 2.) Milyen kirándulásokon vettél részt az iskola szervezésében? Szoktál-e az iskola szervezésén kívül kirándulásokon részt venni családdal vagy barátokkal?

- 3.) Mit szeretsz iskolán kívül csinálni? Milyen hobbid van?

- 4.) Milyen szeretnél lenni 5 év múlva? Van-e már most számodra szimpatikus foglalkozás?



2-es melléklet

2. feladat



Béna Benő

Állampolgárság: magyar Születési idő: 15/02/2000 Nem: Férfi

☎ Telefonszám: (+36) 203985297 ✉ E-mail-cím: kutyulimutyuli@gmail.com

📍 Otthoni: Hálózati tér 2. , 1002 Budapest (Magyarország)

OKTATÁS ÉS KÉPZÉS

Diploma

Budapesti Műszaki és Gazdaságtudományi Egyetem [2019 – 2022]

Szakirány(ok): Szoftverfejlesztő

mérés-és szabályozástechnika, érzékelő és beavatkozórendszerek; elektronika, digitális rendszerek; számítógép architektúrák; operációs rendszerek, számítógép és távközlési hálózatok; programozási paradigmák és programnyelvek; programtervezés és szoftvertechnológia; adatbázis-kezelés; tudásreprezentáció; informatikai rendszerek felépítése, modellezése és analízise, informatikai rendszerek megvalósítása, biztonsága; rendszer és szoftverfejlesztés, infokommunikációs rendszerek

Érettségi

Fazekas Mihály Gimnázium [2015 – 2019]

SZAKMAI TAPASZTALAT

Jegyszedő a szabad strandon

Nyári diákmunka keretében jegyszedőként dolgoztam a soltvadkerti szabadstrandon.

NYELVTUDÁS

Anyanyelv(ek): magyar

További nyelv(ek):

angol

német

HALLÁS UTÁNI ÉRTÉS B2 ÍRÁS B2 TÁRSALGÁS B2

HALLÁS UTÁNI ÉRTÉS C1 ÍRÁS C1 TÁRSALGÁS C1

DIGITÁLIS KÉSZSÉGEK

MS Office halad szint ismerete (Word PowerPoint Excel) / Microsoft World használata / Word Excel felhasznli szint ismerete

KOMMUNIKÁCIÓS ÉS INTERPERSZONÁLIS KÉSZSÉGEK

Csapatjátékos

Alapos

Megbízható

VEZETŐI ENGEDÉLY

Vezetői engedély: B



Eszet Lenke

Születési idő: 16/09/1998 | **Állampolgárság:** magyar | **Nem:** Nő | **Telefonszám:**
(+36) 304567896 (Otthoni) | **E-mail-cím:** eszet.lenke@gmail.com |
Cím: Rókalyuk utca , 1./b, 6700, Szeged, Magyarország (Otthoni)

OKTATÁS ÉS KÉPZÉS

HIVATÁSOS NAPLOPÓ Az élet iskolája

Az élet iskolájában végzett tanulmányaim során elsajátítottam minden készséget, ami az egész napos naplopáshoz kell, így lettem hivatásos naplopó.

SZAKMAI TAPASZTALAT

2020 – JELENLEGI Szeged

FODRÁSZNŐ GYÖNGYVIRÁG SZÉPSÉGSZALON

- hajvágás ollóval, hajvágó géppel és borotvával, frizuraritkítás
- tartóshullám készítés
- hajfestés, színezés
- hajszáritás, hajformázás

2019 – 2020 Pécs

FODRÁSZ GYAKORNOK FRIZURA HAJVÁGÓSZALON

- hajmosás
- hajvágás ollóval, hajvágó géppel és borotvával, frizuraritkítás
- tartóshullám készítés
- hajszáritás, hajformázás

NYELVTUDÁS

Anyanyelv(ek): **MAGYAR**

További nyelv(ek):

	SZÖVEGÉRTÉS		BESZÉD		ÍRÁS
	Hallás utáni értés	Olvasás	Folyamatos beszéd	Társalgás	
ANGOL	B2			B2	B2

Szintek: A1 és A2: Alapszintű nyelvhasználó; B1 és B2: Önálló nyelvhasználó; C1 és C2: Mesterfokú nyelvhasználó

DIGITÁLIS KÉSZSÉGEK

MS Office halad szint ismerete (Word PowerPoint Excel)

TOVÁBBI INFORMÁCIÓK

KOMMUNIKÁCIÓS ÉS INTERPERSZONÁLIS KÉSZSÉGEK

Vevőközpontúság

Segítőkézség

Megbízhatóság



Har Mónika

SZAKMAI TAPASZTALAT

2020 – JELENLEGI Budapest, Magyarország

Marketing vezető Háztól-Házig Kft.

- fő marketingirányok meghatározása a cég fejlődése érdekében
- marketingtevékenységek ellenőrzése
- cég képviselete

2018 – 2020 Budapest

Marketing menedzser Háztól-Házig Kft.

- marketing stratégia elkészítése
- marketingre fordítandó összegek kiszámítása
- marketing csapat irányítása
- fizetett hirdetések kezelése

2017 – 2018 Budapest

Marketing asszisztens Háztól-Házig Kft.

- közösségi média menedzselése
- reklámszövegírói feladatok elkészítése
- marketing stratégia előkészítése

2015 – 2017 Budapest

Marketing asszisztens Szép Lak Kft.

- közösségi média menedzselése
- reklámszövegírói feladatok elkészítése
- marketing stratégia előkészítése

Szakmai gyakorlatomat a Szép Lak Kft.-nél végeztem, a gyakorlat leteltével még másfél évig marketing asszisztens pozícióban dolgoztam a cégnél.

OKTATÁS ÉS KÉPZÉS

2014 – 2016

Diploma Eötvös Lóránt Tudományegyetem

2010 – 2014

Diploma Budapesti Corvinus Egyetem

2005 – 2009

Érettségi Városmajori Gimnázium

DIGITÁLIS KÉSZSÉGEK

Facebook hirdetések kezelése | MS Office haladó szintű ismerete | Microsoft Power Point haladó szintű ismerete | Kommunikációs platformok ismerete (Skype, Zoom) | Social Media oldalak ismerete | Webszerkesztés | Prezentáció készítés

NYELVTUDÁS

ANYANYELV(EK): magyar

További nyelv(ek):

angol

Hallás utáni értés
C2

Olvasás
C2

Folyamatos beszéd
C2

Társalgás
C2

Írás
C2

spanyol

Hallás utáni értés
B2

Olvasás
B2

Folyamatos beszéd
B2

Társalgás
B2

Írás
B2

TOVÁBBI INFORMÁCIÓK

Kommunikációs és interperszonális készségek

- Önálló döntéshozatal
- Vezető jellem
- Kiváló tárgyaló készség
- Jó kommunikációs képesség szóban és írásban

Vezetői engedély

- Vezetői engedély: B

Konferenciák és szemináriumok

- **Marketing Summit Hungary 2021** 2.helyezett "Az év marketing vezetője" kategóriában.



3-as melléklet

3. feladat

JÓ KÉZÜGYESSÉG

VEVŐKÖZPONTÚSÁG

BARÁTSÁGOS JELLEM

JÓ ERŐNLÉT

Lépj előre!

europass.hu



europass

Lépj előre!

europass.hu



europass

Lépj előre!

europass.hu



europass

Lépj előre!

europass.hu



europass

JÓ TÁRGYALÁSI KÉPESSÉG

**ELSŐSEGÉLY-NYÚJTÓ
ISMERETEK**

JÓ BESZÉDKÉSZSÉG

MEGBÍZHATÓSÁG

Lépj előre!

europass.hu



europass

Lépj előre!

europass.hu



europass

Lépj előre!

europass.hu



europass

Lépj előre!

europass.hu



europass

**EGYHANGÚ MUNKA
TŰRÉSE**

**MAGAS FOKÚ
FIGYELEM**

PRECIZITÁS-PONTOSSÁG

**FEL TUDJA MÉRNI
A HELYZETEKET**

Lépj előre!

europass.hu



europass

Lépj előre!

europass.hu



europass

Lépj előre!

europass.hu



europass

Lépj előre!

europass.hu



europass

ZENEI KÉSZSÉG

KREATIVITÁS

**JÓ MEGGYŐZÉSI
KÉPESSÉG**

**ERŐS
KOMMUNIKÁCIÓS
KÉSZSÉG SZÓBAN ÉS
ÍRÁSBAN**

Lépj előre!

europass.hu



europass

Lépj előre!

europass.hu



europass

Lépj előre!

europass.hu



europass

Lépj előre!

europass.hu



europass

**JÓ STRESSZTŰRŐ
KÉPESSÉG**

**ÖNÁLLÓAN TUD
DÖNTÉSEKET HOZNI**

**NAGY TEHERBÍRÁS
A MUNKÁBAN**

Lépj előre!

europass.hu



europass

Lépj előre!

europass.hu



europass

Lépj előre!

europass.hu



europass

Lépj előre!

europass.hu



europass



FODRÁSZ



PINCÉR



SZABÓ



ÓVÓNŐ



europass.hu



europass.hu



Europass
Magyarország



Europass
Magyarország



europass



europass



europass.hu



europass.hu



Europass
Magyarország



Europass
Magyarország



europass



europass



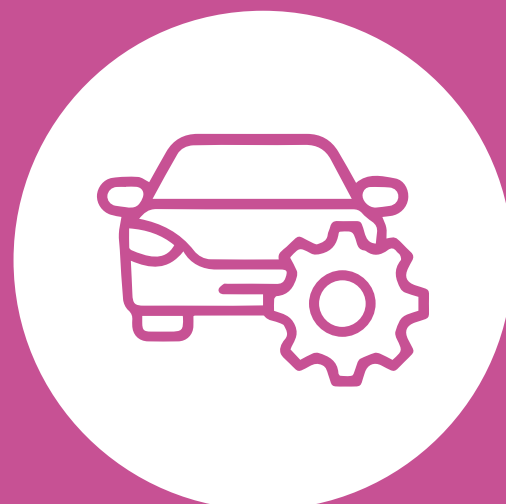
ÚJSÁGÍRÓ



**MARKETING
VEZETŐ**



TITKÁR



AUTÓSZERELŐ



europass.hu



europass.hu



Europass
Magyarország



Europass
Magyarország



europass



europass



europass.hu



europass.hu



Europass
Magyarország



Europass
Magyarország



europass



europass



ÚSZÓMESTER



ÜGYVÉD



FODRÁSZ



europass.hu



europass.hu



Europass
Magyarország



Europass
Magyarország



europass



europass



europass.hu



europass.hu



Europass
Magyarország



Europass
Magyarország



europass



europass