



eurodesk

euro | guidance



## MUTASS UTAT! – Európai hálózatok a fiatalok foglalkoztatásáért

**Az Eures - Eurodesk – Euroguidance - Europass hálózatok közös konferenciája**

**13:40-14:40 Párhuzamos szekciók II. – Módszertani bemutatók**

**B) Hozd ki belőle a legtöbbet – fiatalok egyéni támogatása coaching technikával**

**Szuhai Nóra, ügyvezető, coach és mentor, Legjobbvagysok Tehetségmentoráló Nonprofit Kft.**

Szuhai Nóra, a Legjobbvagysok Tehetségmentoráló Nonprofit Kft. ügyvezetője a fenti címmel olyan képzési, mentorálási módszert mutatott be, amelynek segítségével a szervezet immáron több éve 18-30 éves fiatalokat ösztönöz a pozitív életpálya-modell megteremtésére, egyéni képességeik, tehetségeik kibontakoztatására, az önálló érvényesülésre. Számos önkéntessel és munkatárssal kutatják az Y és a Z generációk problémáit, speciális módszerek gyakorlásán keresztül támogatják a fiatalok önmegvalósítását, tanulási és fejlődési folyamatait, valamint karrierjüket. A módszerekből az előadó a műhelymunka során a résztvevőkkel együtt ki is próbált néhányat, pl. a személyes tapasztalatok, a gyakori tevékenységek, kedvtelések, az egyéni tehetségek és a célok és vágyak mátrixának lerajzolásával mindenki tehetett egy lépést annak irányába, hogy felismerje saját erősségeit. A program során a szervezet munkatársai segítenek feltérképezni az egyénben rejlő lehetőségeket, személyes erősségeket, támogatják az egyéni adottságok felvállalását, az önálló életvezetés optimális lehetőségeinek kihasználását. Kiemelt szerepet kap emellett a közösségért végzett munka is. Az ügyvezető hangsúlyozta a kooperatív csapatmunka szerepét, valamint annak fontosságát, hogy a fiatalok megtanulják, hogyan lépjenek ki saját komfortzónájukból, hogy adottságaikat a mindennapokban is a lehető legjobban kihasználják. A programban részt vevő fiatalok mellett coachok és mentorok dolgoznak, a velük együtt történő folyamatos értékelés és önértékelés mellett a közösség visszacsatolása is szerepet kap. „Fejlődés” - ezzel a szóval zárta gondolatait a Legjobb vagysok program kidolgozója, ebben összpontosul a program lényege.